БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА **90 ₽**



ДЕНЬ 1

Суп «Лапша»
Филе куриное, картофель, морковь, лук репчатый, яичная лапша, масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, лавровый лист.
Чай черный со смородиной
Вода питьевая,чай черный, сахар-песок, смородина свежемороженная
Пампушка с чесноком

Энергетическая ценность 452,1 ккал

Белки 14,76 г

Жиры 9,96 г

Углеводы 75,21 г



ДЕНЬ 2

Суп «Красная горошинка»
Фарш куриный, морковь, лук репчатый, томатная паста, картофель, капуста б/к свеж, чечевица красная, масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный, лавровый лист.
Чай черный с вишней
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок, вишня свежемороженая.
Пампушка с чесноком

Энергетическая ценность 494,15 ккал

Белки 15,11 г

Жиры 11,07 г

Углеводы 81,44 г



ДЕНЬ 3

Сырный суп «Дружба»
Филе куриное, картофель, морковь, лук репчатый, сыр сливочный плавленный, паста «Орзо», масло подсолнечное, соль, укроп сушеный, чеснок сушеный, лавровый лист.
Чай черный с яблоком
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок, яблоко свежее.
Пампушка с чесноком

Энергетическая ценность 522,98 ккал

Белки 17,35 г

Жиры 11,70 г

Углеводы 85,62 г



ДЕНЬ 4

Борщ «Брутальный» на костном бульоне
Капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь , лук, томатная паста, масло подсолнечное, чеснок сушеный, соль, сахар-песок, укроп сушеный, лавровый лист.
Чай черный со смородиной
Вода питьевая, чай черный, сахар-песок,смородина свежемороженная
Пампушка с чесноком

Энергетическая ценность 544,67 ккал

Белки 18,73 г

Жиры 16,89 г

Углеводы 78,09 г

Фото носит рекламный характер.
Подача блюд может отличаться.

БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА **90 ₽**



ДЕНЬ 5

Суп с мясными фрикадельками

Макаронные изделия (алфавит), картофель, морковь, лук репчатый, бульон куриный, фарш куриный, хлеб пшеничный, вода питьевая, лук репчатый, яйцо куриное, соль.

Чай черный с вишней

Вода питьевая, чай черный, сахар-песок, вишня свежемороженая.

Пампушка с чесноком

Энергетическая ценность 534,22 ккал

Белки 18,60 г

Жиры 12,54 г

Углеводы 84,76 г



ДЕНЬ 6

Суп с тунцом

Рыбные консервы «Тунец натуральный с собственном соку», картофель, лук репчатый, помидоры, перец сладкий свеж, крупа пшенная, масло подсолнечное, укроп сушеный, лавровый лист, соль.

Чай черный с яблоком

Вода питьевая, сахар-песок, чай черный, яблоко свежее.

Пампушка с чесноком

Энергетическая ценность 493,40 ккал

Белки 15,22 г

Жиры 8,3 г

Углеводы 88,41 г

Фото носит рекламный характер.
Подача блюд может отличаться.